



Tenemos derecho a una vida segura

Aprendemos a cuidarnos cuando estamos en la calle, en
la escuela, en la casa y en todo lugar

APRENDAMOS
JUGANDO, COLOREANDO Y CANTANDO





PRODUCCIÓN Y EDICIÓN: Defensoría del Pueblo

DISEÑO GRÁFICO E ILUSTRACIÓN: Defensoría del Pueblo

IMPRESIÓN: Imprenta ABBASE

PRIMERA EDICIÓN: 10.000 ejemplares

La Paz - Bolivia
2014



ESCUCHA A TU PROFESORA O PROFESOR:

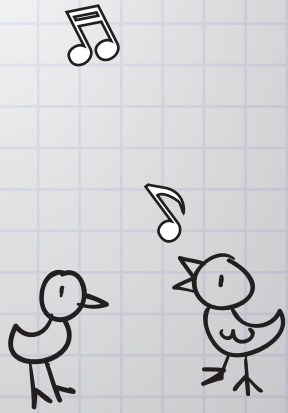
QUERIDAS
NIÑAS Y NIÑOS, ENTONCES
APRENDEREMOS NUESTROS DERECHOS
Y A CUIDARNOS CANTANDO Y
JUGANDO



¿RECUERDAS LA CANCIÓN DE LOS POLLITOS DICEN?
PUES AHORA VAMOS A CANTARLA PERO CON LA LETRA
MODIFICADA... LAS POLLITAS DICEN...



LAS
DICEN:
¡TEN CUIDADO NIÑA!
QUE CUALQUIER EXTRAÑO
PUEDE HACERTE DAÑO







SOPA DE LETRAS DE LOS DERECHOS HUMANOS

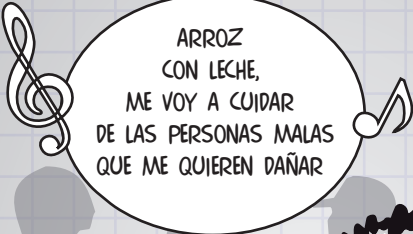
→ En esta sopa de letras hemos escondido once de los derechos humanos aprobados por la Asamblea General de las Naciones Unidas en su Declaración Universal de los Derechos humanos del 10 de diciembre de 1948.

I	N	T	I	M	I	D	A	D
A	A	R	U	T	L	U	C	A
I	D	A	D	I	N	G	I	D
L	I	B	E	R	T	A	D	L
I	Z	A	R	C	A	U	C	A
M	A	J	Z	D	L	Z	S	U
A	T	O	I	A	D	A	D	G
F	S	V	S	A	P	D	A	I
N	O	I	C	A	C	U	D	E

Encuentra las siguientes palabras:

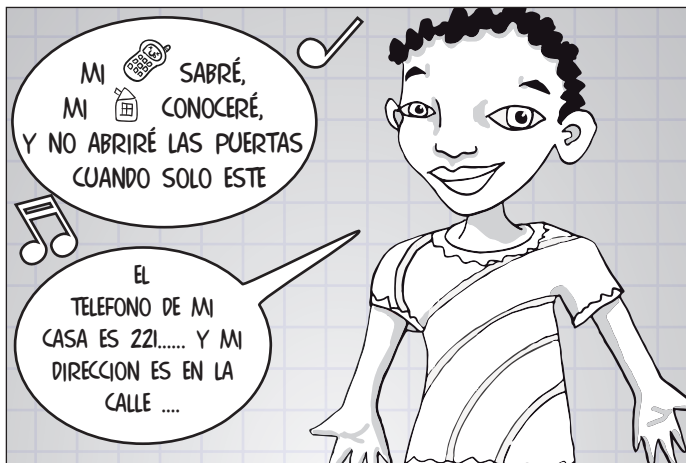
- Cultura
- Dignidad
- Educación
- Familia
- Igualdad
- Intimidad
- Libertad
- Paz
- Salud
- Trabajo
- Vida

AHORA VAMOS A CANTAR "ARROZ CON LECHE",
SEGURO LA SABES. PONLE OTRA LETRA...



ARROZ
CON LECHE,
ME VOY A CUIDAR
DE LAS PERSONAS MALAS
QUE ME QUIEREN DAÑAR

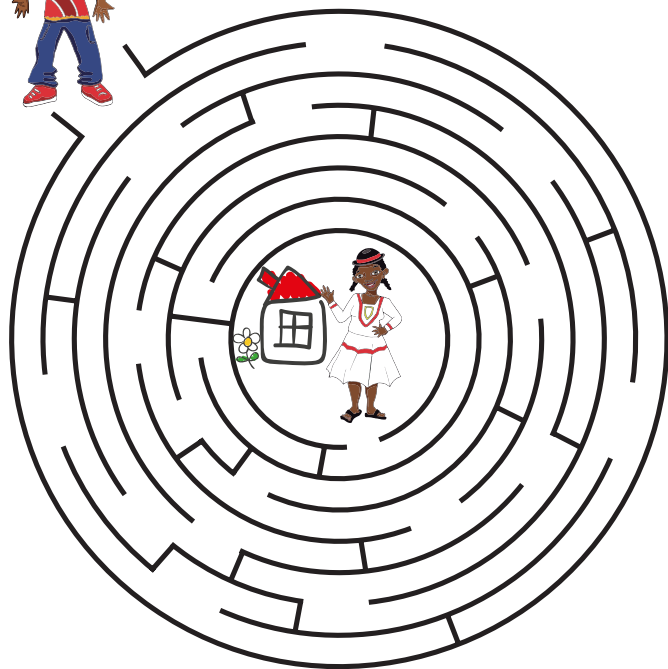






AYUDA A PEDRITO A LLEGAR HASTA SU CASA

- ➔ **Pedrito** se extravió en el mercado... ayúdalo a llegar a su casa junto a su familia, su mamá está muy preocupada.



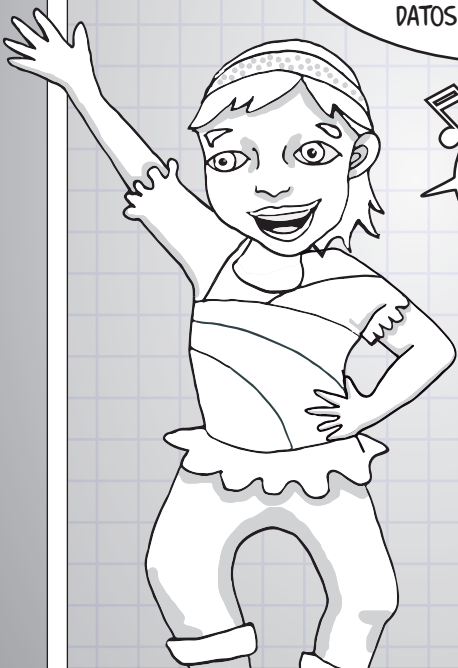
AHORA CANTAREMOS "HASTA MAÑANA" DE TOPO GIGIO, SEGURO LA SABES. PONLE OTRA LETRA...



NO TE
OLVIDES DEL NOMBRE DE
TUS PADRES SABER, NO TE OLVIDES
DEL LUGAR DONDE VIVES TAMBIÉN,
PORQUE LA CALLE YA NO ES MÁS
SEGURA, SOLO CONOCIENDO TUS
DATOS ESTAS SEGURA



EL
NOMBRE DE MI MAMA
ES MARIA Y EL DE MI PADRE
ES JUAN, MI DIRECCION
ES...





AHORA VAMOS A CANTAR COMO LA RONDA
"PIN PON ES UN MUÑECO..."

PIN PON
ES UN MUÑECO
MUY GUAPO Y DE CARTÓN,
SE CUIDA TODO EL TIEMPO,
PIN PON PIN PON PIN PON

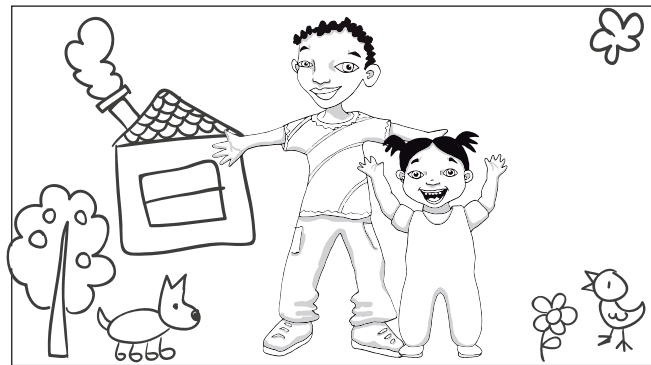
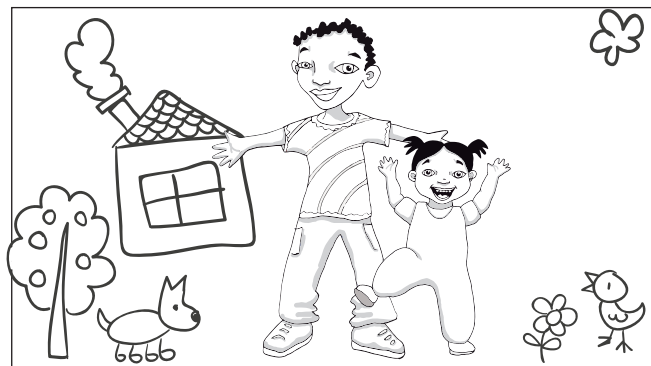






ENCUENTRA LAS 5 DIFERENCIAS

- ➔ **Pedrito y su hermanita** juegan seguros en el patio de su casa sin salir a la calle, se cuidan y acompañan el uno al otro.

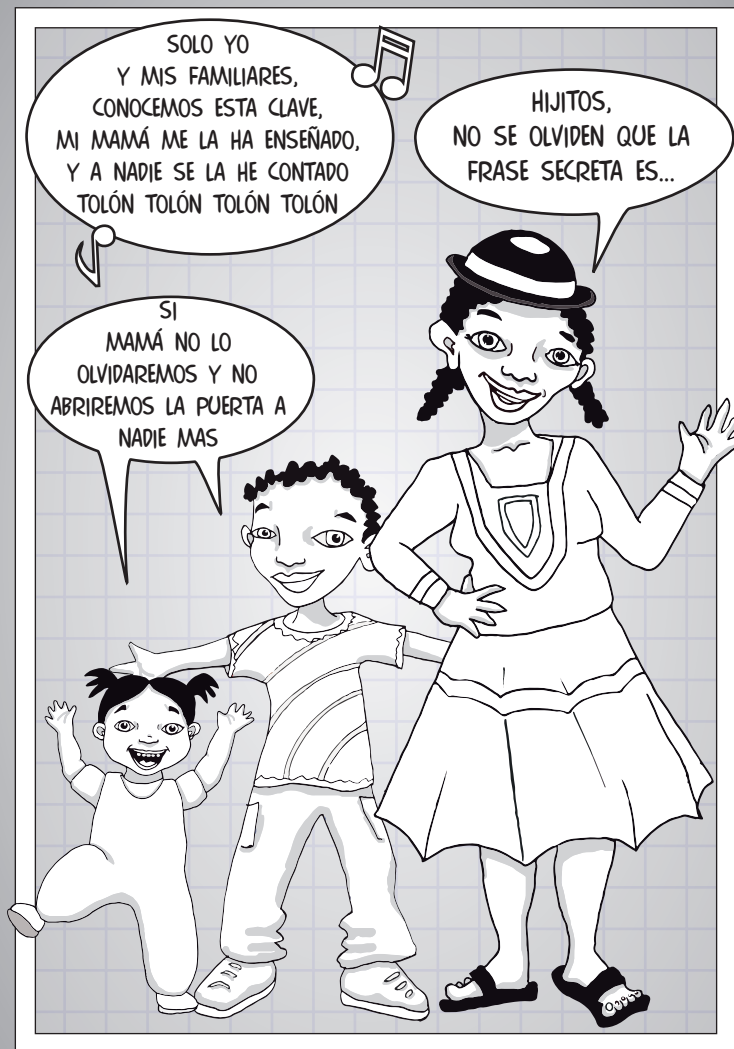


AHORA NOS TOCA CANTAR LA RONDA "TENGO UNA VACA LECHERA, NO ES UNA VACA CUALQUIERA" PERO CON OTRA LETRA

TENGO UNA
FRASE SECRETA,
NO ES UNA FRASE CUALQUIERA,
ME ENSEÑA ABRIR LA PUERTA,
SIN ESA FRASE NO ENTRAS,
TOC TOC TOC TOC... TOC TOC TOC TOC...

MAMÁ?
PAPÁ?
QUIÉN ES?
DIGA LA FRASE SECRETA...!





Vamos a cantar al ritmo de:



Los Pollitos dicen

MI FAMILIA ME PROTEGE



LAS POLLITAS DICEN:
¡TEN CUIDADO NIÑA!
QUE CUALQUIER EXTRAÑO
PUEDE HACERTE DAÑO

DE MAMÁ GALLINA
NO TE APARTES NUNCA,
SI VAN AL MERCADO
TOMA BIEN SU MANO

EL PAPÁ GALLITO
CUIDA A SU HIJITOS
LES TOMA LA MANO Y
CRUZAN CON CUIDADO



Hasta mañana - Topo Gigio

APRENDO A CUIDARME EN LA CALLE

NO TE OLVIDES DEL NOMBRE DE
TUS PADRES SABER, NO TE OLVIDES
DEL LUGAR DONDE VIVES TAMBIÉN,
PORQUE LA CALLE YA NO ES MÁS
SEGURA, SOLO CONOCIENDO TUS
DATOS ESTAS SEGURA



Arroz con leche

ARROZ CON LECHE, ME VOY A CUIDAR

ARROZ CON LECHE,
ME VOY A CUIDAR
DE LAS PERSONAS MALAS
QUE ME QUIEREN DAÑAR

MI TELÉFONO SABRÉ,
MI CASA CONOCERÉ,
Y NO ABRIRÉ LAS PUERTAS
CUANDO SOLO ESTE

CON MAMI SÍ,
CON EXTRAÑOS NO
PORQUE CON MI FAMILIA
SEGURO ESTOY



Vamos a cantar al ritmo de:

- ➔ Pin Pon es un muñeco ➔ Tengo una vaca lechera 

YO SOY COMO PIN PON

PIN PON ES UN MUÑECO
MUY GUAPO Y DE CARTÓN,
SE CUIDA TODO EL TIEMPO,
PIN PON PIN PON PIN PON

COMO SIEMPRE OBEDECE
LO QUE DICE MAMA,
CON EXTRAÑOS NO HABLA
NI AUNQUE DULCES LE DAN

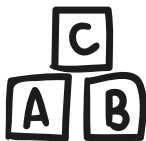
Y CUANDO LAS ESTRELLAS
EMPIEZAN A BRILLAR,
EL SABE QUE DE NOCHE
EN LA CALLE NO HAY QUE
ESTAR



TENGO UNA FRASE SECRETA

TENGO UNA FRASE SECRETA,
NO ES UNA FRASE CUALQUIERA,
ME ENSEÑA ABRIR LA PUERTA,
SIN ESA FRASE NO ENTRAS,
TOC TOC TOC TOC... TOC TOC
TOC TOC...

SOLO YO Y MIS FAMILIARES,
CONOCEMOS ESTA CLAVE,
MI MAMÁ ME LA HA ENSEÑADO,
Y A NADIE SE LA HE CONTADO
TOLÓN TOLÓN TOLÓN TOLÓN







Si eres víctima o conoces casos de violencia, también puedes acudir a:

OFICINA NACIONAL

(LA PAZ) Calle Colombia N° 440 San Pedro
• Tel. 211 3600 - 211 2600 Fax. 211 3538
• Casilla 791

LA PAZ

Av. Ecuador N° 2044
Edif. Señor de la Misión
• Tel. 212 4445 - 211 3588

EL ALTO

Av. Juan Pablo II N° 75 (Altura de la Cruz Papal)
• Tel. (2) 211 2572 • Fax. (2) 211 98808

CARANAVI

Calle Tocopilla s/n
Edificio COSAPAC 1° piso
• Tel/Fax. (2) 824 3934

POTOSÍ

Calle Bolívar N° 1012,
entre Simón Chacón y La Paz
• Tel/Fax. (2) 622 8047 - (2) 612 4744

ORURO

Calle Bolívar N° 639
entre Soria Galvarro y La Plata
• Tel. (2) 525 2825 - (2) 525 2859
• Fax. (2) 511 3681

LLALLAGUA

Calle Campero N° 39 (Frente paraninfo universitario) • Tel/Fax. (2) 582 1538

COCHABAMBA

Calle 16 de Julio N° 680 casi Salamanca
Plazuela Constitución
• Tel/Fax. (4) 452 6602 - (4) 452 6603
(4) 411 8908 - (4) 452 6007 - (4) 452 6008

VILLA TUNARI

Calle Hans Grether N° 10
• Tel/Fax. 413 6334

SANTA CRUZ

Calle Ballivián N° 1198, esq. Joaquín de Velasco
• Tel/Fax. (3) 333 8808 - (3) 335 4616

SUCRE

Calle Juan José Pérez N° 602,
esq. Trinidad, Zona San Roque
• Tel. (4) 691 8054 - (4) 645 9017
(4) 691 6115 - (4) 691 3241

MONTEAGUDO

Av. Porvenir casi esq.
Von Berg s/n • Tel. (4) 647 3352
(Barrio San José del Bañado)

PUERTO SUÁREZ

Calle La Paz N° 63, P-1, frente plaza principal • Tel. (3) 976 3323

TRINIDAD

Calle Félix Pinto N° 68
• Tel. (3) 463 1403 • Fax. (3) 465 2200
entre Nicolás Suárez y 18 de Noviembre

RIBERALTA

Av. Santiesteban N° 1346
entre Av. Federico Hecker y Manuel Oliva
• Tel/Fax. (3) 852 3861

REYES

Calle 24 de Septiembre
Hostal Santa Rosa • Cel. 720 52346

TARIJA

Plaza Uriondo, Calle General Pantoja
N° 665 • Tel. (4) 665 0515 - (4) 611 2441

YACUIBA

Calle Juan XXIII N° 374 y 372
entre Comercio y Santa Cruz
• Tel. 468 27166 Fax. 468 22142

COMUNIDAD DE GUNDONOVIA (TIPNIS)

• Cel. 711 44470